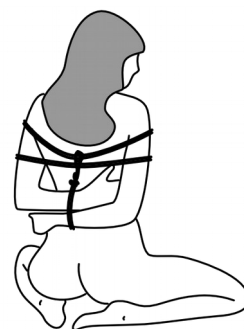


Code de conduite pour encordage

L'encordage (attacher une personne avec des cordes) peut être une expérience intense et enrichissante pour le corps et l'esprit. L'encordage peut être intime, tout dans la tendresse, la proximité, le sentiment de sécurité, le lâcher prise. Le ressenti sensuel-sexuel peut parfois dominer. La dynamique du pouvoir, éléments de jeu psychologiques du BDSM, peut être une autre motivation. Il peut aussi s'agir d'une pure collaboration artistique-esthétique, tel une photo ou une performance.

Pour un débutant il est important de savoir que ces différences existent. La multitude d'expressions de l'art du bondage apporte des satisfactions, mais comporte aussi des risques; de sentiments négatifs et effets psychologiques non souhaitées (tels la honte); des blessures physiques ou mentales. Ces symptômes peuvent même se produire avec quelques jours de retard. L'encordage peut marquer une personne de manière plus profonde qu'elle ne s'imagine.

Il est donc important de réfléchir à l'avance à ce que l'on attend de l'autre, de la session: s'agit-il d'un flirt, d'une sorte d'exercice de yoga ou de contacts sexuels ? Quel est ma motivation ? Est-ce la curiosité, l'aventure, un autoportrait, ou simplement le désir de me doper aux hormones ?



Avant un encordage il faut répondre honnêtement aux questions suivantes

Le modèle (rope-bunny)

- Est-ce que je veux me faire attacher par cette personne ?
- Est-ce que je veux une sorte de séance de yoga ou plutôt une expérience sensuelle avec l'encordeur ?
- Est-ce que je cherche à me détendre, à explorer mes limites physiques ou juste à obtenir des photos de moi-même ?
- Est-ce que je veux rester sur le sol ou être élevé dans les airs ?
- Est-ce que je connais les limites de mon corps, de mon esprit et de mon âme ? Est-ce que je supporte, voire souhaite la douleur ?
- Est-ce que je peux communiquer à l'encordeur mes faiblesses physiques, mentales et psychologiques par ex. évanouissement, problèmes ou restrictions physiques ou articulaires, prise de médicaments, maladies qui peuvent mener à une issue fâcheuse dans le contexte d'un encordage.
- Est-ce que je peux dire non ? Suis-je prêt à dire à l'encordeur si quelque chose ne me convient pas, est-ce que je peux respecter mes propres limites et rompre la séance si nécessaire, même si cela devrait décevoir l'encordeur ? Quelle forme de consentement est-ce que je peux/veux pratiquer ?
- Suis-je prêt à me laisser surprendre par des émotions inattendues telles que la peur, le chagrin, la honte, le réconfort, l'apaisement, l'attention, la sécurité, le plaisir ?
- Est-ce que je veux rester habillé ou être attaché nu ? Où l'encordeur ne doit-il pas me toucher ? Où est-ce que je ne veux pas être touché par une corde (par exemple sur la tête) ?
- Est-ce que je considère l'encordeur simplement comme un prestataire de service ou est-ce que je veux répondre à ses souhaits ? Quels sont les souhaits de l'encordeur qui me conviennent ?

L'encordeur (rigger)

- Est-ce que je veux ligoter cette personne ?
- Est-ce que je souhaite développer mes connaissances techniques, obtenir de superbes images, une intimité, un lien affectif avec le modèle ou un contact sexuel ?
- Puis-je évaluer correctement mes compétences en encordage et moi-même ? Suis-je capable d'empathie pour le modèle, de placer sa sécurité et son bien-être avant mon ego. Est-ce que je suis assez fort pour ne pas me laisser emporter au-delà des limites de mes capacités ?
- Est-ce que je connais les bases de l'anatomie afin de minimiser les risques de blessure, est-ce que je sais quelles sont les techniques sûres à utiliser ?
- Est-ce que je maîtrise l'encordage prévu ? Est-ce que je sais ce que je veux faire ?
- Le modèle n'est pas une poupée : mes souhaits sont-ils conformes aux siens. Par exemple, si je joue avec un modèle débutant, est-ce que je suis prêt à diminuer mes besoins concernant l'encordage et à introduire le modèle doucement dans le monde du bondage ?
- Est-ce que je connais les limites du modèle ou est-ce que je peux les évaluer de manière réaliste ? Est-ce que j'en ai discuté avec lui ?
- Puis-je dire non ? Quelle forme de consentement est-ce que je peux/veux pratiquer ?
- Suis-je disposé à prendre soin de mon modèle même après la session, par exemple si quelque chose se serait mal passé ?

